

Lütfen bu soruları yanıtlamadan önce yanınıza bir kağıt ve kalem alın. Soruların cevaplarını düzenli ve açıklayıcı bir şekilde yazın. Soruları cevaplayınız bittikten sonra cevaplarınızı gözden geçirin. Farkına vardığınız şeyler olmasını umuyorum.

1. 10 yıl sonra bugün yaptıklarınızın ya da yapmadıklarınızın hangileri önemli olacak?
2. Yaşamdaki en büyük amacınız nedir?
3. Yaşamda belirlediğiniz hedefler için atmanız gereken ilk adım / adımlar ne(ler)dir?
4. Sizin için başarının tanımı nedir? Başarılı olduğunuzu nasıl anlarsınız?
5. Kendinizi değerli hissetmeniz için neye ihtiyacınız var?
6. Hayatta istediğiniz yerde misiniz?
7. Sizi sınırlayan nedir?
8. Yaşamda genellikle neye ya da kime öfkelenirsiniz? Neden?
9. Yaşamda sizi güçlü hissettiren şeyler nelerdir?
10. Bugün hayatınızdan ne eksilse yaşamınızın anlamsız olduğunu düşünürdünüz?
11. Dünyaya yeniden gelseniz, neyi farklı yapardınız?
12. Kendinizi değerli hissetmeniz için neye ihtiyacınız var?
13. Bugün hayatınızdan ne eksilse yaşamınızın anlamsız olduğunu düşünürdünüz?
14. Kendinizde değiştirmek istediğiniz en öncelikli şey nedir?
15. Bugün kendinizle ilgili farklı olarak ne öğrendiniz?
16. Hayatınızdaki prensipleriniz ve ilkeleriniz nelerdir?
17. Kendinizi yaşamda nelerin bir parçası olarak görüyorsunuz?
18. Kendinizi hangi koşullarda güvende hissedersiniz?
19. Sizin motivasyonunuzu bitiren şey nedir?
20. Size yapılmasından en hoşlanmadığınız hareket nedir?
21. Başarını garanti olsa ne yapardınız?
22. Korktuğunuz için ne sıklıkla harekete geçmekten vazgeçersiniz?
23. Her şeyin zihninizde bittiğinin farkında mısınız?
24. Kendi hayatınızla ilgili bir kitap yazacak olsanız bu kitabın adı ne olurdu? Neden?
25. Hayatınız bir kitap olsa bu kitabı beğenir miydiniz? Cevabınız "hayır" ise kitabı beğenebileceğiniz hale getirmenin gücü sizin elinizde, bunu hatırlayın.

Umuyoruz ki bu soruların cevapları yolunuzu bir ışık tutmuş, zihninize açıklık getirmiştir...